

The book was found

Dos Horas: En Busca De La Maratón Imposible (Spanish Edition)

DOS HORAS

ED CAESAR



EN BUSCA DE LA MARATÓN IMPOSIBLE

«Un libro impresionante:
elegante, absorbente
e iluminador.» *The Times*

DEBATE



Synopsis

Ed Caesar recoge en *Dos horas* la historia y la ciencia de la maratón a través de la lucha por bajar de las dos horas. Un libro maravilloso que combina el retrato humano de los superatletas con la ciencia del deporte. «Solo cuentas con tu cuerpo para conseguirlo; todo lo que has hecho en tu vida hasta el momento que llegas a la meta estás conectado con ese esfuerzo.» Dos horas para recorrer 42 kilómetros y 195 metros. Es el Everest de los corredores, una cina inalcanzable hasta no hace mucho. Pero ahora ya vemos la cumbre. En este absorbente libro el galardonado periodista Ed Caesar nos lleva al mundo de los mejores corredores del planeta. A través de la historia, así como de la ciencia y la psicología de la maratón, nos muestra por qué esta carrera mantiene su atractivo primario e irresistible; y trata de dilucidar qué nos empuja a buscar nuestros límites. Reseñas: «La exploración de una de las preguntas fundamentales del deporte: ¿hay un límite insuperable para el hombre? Si lo hay, ¿dónde está? Un libro impresionante: elegante, absorbente e iluminador.» Ed Smith, *The Times* «Uno de los temas más profundos que existen: los límites absolutos del cuerpo humano.» Sebastián Junger, *The Observer* «Como un buen corredor, Caesar conduce la historia con elegancia, gracia y generosidad. Nos lleva a Kenya, Nueva York y Berlín, pero al final consigue que sea la historia humana la que resplandezca.» Colum McCann

Book Information

File Size: 756 KB

Print Length: 211 pages

Publisher: DEBATE (May 5, 2016)

Publication Date: May 5, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01E657U8E

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,214,694 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #235

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física

#278 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes #614

in Books > Libros en español > Deportes

Customer Reviews

GREAT BOOK!

[Download to continue reading...](#)

Dos horas: En busca de la maratÃ³n imposible (Spanish Edition) DOS: Programming Success in a Day: Beginners guide to fast, easy and efficient learning of DOS programming (DOS, ADA, Programming, DOS Programming, ADA ... LINUX, RPG, ADA Programming, Android, JAVA) JULIO CESAR Y ALEJANDRO MAGNO: BREVE HISTORIA DE DOS GUERREROS QUE CAMBIARON LA HISTORIA: Lecciones de vida de dos grandes hombres que forjaron nuestra sociedad. (Spanish Edition) La mujer de lo imposible (Spanish Edition) Fisica de lo imposible (Spanish Edition) FÃ³sica de lo imposible: Ã¿Podremos ser invisibles, viajar en el tiempo y teletransportarnos? (Spanish Edition) Procura de lo imposible (Tierra Firme) (Spanish Edition) Virtual Hero 2. La torre imposible (Spanish Edition) MisiÃ³n imposible: cÃ³mo comunicarnos con los adolescentes (Spanish Edition) FRONTERAS DE LO IMPOSIBLE: 1 (Mundo mÃ¡gico y heterodoxo) (Spanish Edition) Espiritualidad emocionalmente sana - GuÃ³a de estudio: Es imposible tener madurez espiritual si somos inmaduros emocionalmente (Emotionally Healthy Spirituality) (Spanish Edition) IMPOSIBLE (Spanish Edition) CÃ³mo CREAR UNA PÃ¡GINA WEB O BLOG: con WordPress, sin CÃ³digo, en su propio dominio, en menos de 2 horas! (THE MAKE MONEY FROM HOME LIONS CLUB) (Spanish Edition) Aprender PHP en solo 2 horas y 30 minutos: sin conocimientos previos (Spanish Edition) Cuando el dÃ³a tiene 36 horas: Una guÃ³a para cuidar a enfermos con pÃ©rdida de memoria (Spanish Edition) Libro de horas. Poesia y pintura de Alfredo Castaneda (The Book of Hours. Poetry and Painting by Alfredo Castaneda) (Libros De La Espiral / Spiral Books) (Spanish Edition) El resumen : La semana laboral de 4 horas de Timothy Ferriss - 50 ideas. (Spanish Edition) Liturgia de las Horas Vol 2 (Spanish Edition) Liturgia De Las Horas Vol 1: Tomo 1: Tiempo de Adviento y Navidad (Advent and Christmas) (Rite/Ritual Books) (Spanish Edition) Liturgia De Las Horas IV (Rite/Ritual Books) (Spanish Edition)

[Dmca](#)